

# Jugendrotkreuz



## Spielerisch die Arbeit des Roten Kreuzes kennenlernen:

In verschiedenen Altersgruppen werden Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 27 Jahren spielerisch mit den Aufgaben und Zielen des Roten Kreuzes vertraut gemacht. Dabei hat die Ausbildung in Erster Hilfe eine zentrale Bedeutung.

Das Programm des Jugendrotkreuz ist breit gefächert und sehr vielseitig gestaltet: Ausflüge, Nachorientierungsläufe, Wettbewerbe, Teilnahme an Ferienspaßaktionen, Wochenendseminare, Unterstützung von Blutspende und Sanitätsdiensten, . . . – dies und noch mehr, all das festigt und stärkt den Gruppenzusammenhalt.

### Ansprechpartnerin:

Wiebke Hollwedel  
Telefon 0177/9609858

# DRK-Bereitschaft

## Aktiv dabei sein!

Schwerpunkt der praktischen Arbeit sind Sanitätsdienste bei Sportveranstaltungen und kulturellen Veranstaltungen sowie die Unterstützung des Blutspendedienstes. Die Grundlagen dazu werden durch eine ständige Fort- und Weiterbildung gelegt, dazu dienen regelmäßige Übungsabende alle zwei Wochen.

Für die Motivation in der ehrenamtlichen Tätigkeit sorgen immer wieder Veranstaltungen neben der praktischen Arbeit und den Übungsabenden für eine gute Gemeinschaft.

### Ansprechpartnerin:

Susanne Stadtlander  
Telefon 04202/881099



# Seniorenbetreuung



## Ein Nachmittag in geselliger Runde

Der Seniorenkreis des Ortsvereins Achim trifft sich regelmäßig mittwochs von 15 bis 17 Uhr in der Langenstraße 1 bei Kaffee und Kuchen mit Spielen, Vorlesen und anderen wechselnden Aktivitäten. So werden z. B. bei einem „Erntefest“ oder einem „Osterfest“ entsprechende Lieder gesungen.

Zweimal im Jahr findet eine Busfahrt mit einem Besichtigungsprogramm zu einem Ort in der Umgebung statt. Neue Gäste sind sehr willkommen – auf Wunsch steht ein Abholdienst für die wöchentlichen Treffen zur Verfügung.

### Ansprechpartnerin:

Heike Tannen  
Telefon 04202/959537



# Erste Hilfe...

## . . . ist einfach!

Um im Fall des Falles gewappnet zu sein, finden in den Räumlichkeiten des Ortsvereins in Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband Verden regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse statt. Hier werden die stabile Seitenlage sowie weitere lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort geübt.

Die Kursteilnehmer können den erforderlichen Nachweis für die Führerscheinprüfung erwerben oder ihr Wissen aus früheren Kursen auffrischen.

Termine werden in der lokalen Presse bekanntgegeben sowie über den DRK-Kreisverband Verden im Internet unter [www.rotkreuz-verden.de](http://www.rotkreuz-verden.de) oder telefonisch unter 04231/9245-0.

